

Rock-Schlagzeuger arbeiten härter als Fussballer

Laut einer neuen Studie arbeiten Schlagzeuger körperlich strenger als Fussballer.

Zwar entspreche zum Beispiel die Leistung des 23-jährigen portugiesischen Spitzenkickers Cristiano Ronaldo bei einem harten Spiel etwa jener des 52-jährigen Drummers Clem Burke von der US-Rockband Blondie bei einer 90-minütigen Rockshow.

Jedoch seien Schlagzeuger weit öfter im Liveshow-Einsatz als Fussballer im Wettkampf, erklärte Marcus Smith, Leiter der Studie der Universitäten von Chichester und Gloucestershire. «Musiker brauchen eine ausserordentliche Ausdauer, besonders wenn sie auf Tournee sind», sagte Smith.

Messungen bei Ronaldo und Burke hätten unter anderem ergeben, dass ihr Puls bei jeweils 90-minütigen Auftritten auf dem Rasen oder der Bühne etwa gleich hoch sei - zwischen 140 und 150 pro Minute, mit Spitzenwerten von 190. Auch die Verbrennung von 400 bis 600 Kilokalorien pro Stunde sei bei Schlagzeugern und Spitzenfussballern ähnlich.

Der Leistungsunterschied liegt nach Ansicht der Wissenschaftler in der Anzahl der Auftritte, wobei Trainingszeiten ebenso wenig berücksichtigt wurden wie Proben. «Fussballer spielen normalerweise 40 bis 50 Wettkämpfe pro Jahr», sagte Smith.

100 Auftritte pro Jahr

Clem Burke habe demgegenüber innerhalb von zwölf Monaten 100 Liveshows gegeben. «Fussballer finden es anstrengend, wenn sie alle zwei Wochen ein Spiel der Champions League absolvieren müssen, aber diese Jungs machen Vergleichbares jeden Tag, wenn sie auf Tournee sind.»

Die Daten der Studie sollen in ein Hilfsprojekt für übergewichtige Kinder einfließen. Um Pfunde abzubauen können sie künftig in einem eigens dafür eingerichteten «Drummer-Labor» der Universität von Gloucestershire drauflostrommeln.

So können sie versuchen, soviel Kalorien zu verbrennen wie ein Schlagzeuger bei einem Konzert. Das «Clem Burke Drumming Project» wird von dem Blondie-Drummer und der britischen Regierung unterstützt.



Portugal-Star Cristiano Ronaldo ...



...und Police-Drummer Stewart Copeland.
(AP)